



CENTRE DE FORMATION  
EN MÉDIATION  
CHORÉGRAPHIQUE  
freedancesong.com

# ANATOMIE PAR LE MOUVEMENT

Les grands systèmes du corps humain

Les mardis de 14h à 16h

du 28 septembre 2021 au 2 février 2022



## PROGRAMME

- Organisation générale du corps humain
- Le système squeletto-ligamentaire
- Le système musculaire
- Fluides et fascias
- Le système des organes
- Le système nerveux

Avec

**Tamara MILLA VIGO**

**DOJO ECOLE DE L'EST PARISIEN**

93 rue Pelleport - Paris 20

Danseuse, sa rencontre avec le Body-Mind Centering® lui donne accès à plus de ressenti dans sa danse et dans sa vie. Le BMC combine l'approche scientifique objective (apport théorique de l'anatomie, de la physiologie, de l'embryologie) avec l'approche empirique du corps vécu. La dimension humaine de cette approche somatique qui travaille sur la perception et propose des outils pour développer le potentiel de chacun, répond à sa quête de sens. Praticienne et formatrice de BMC, Tamara utilise la danse dans son travail comme expérience du sensible et de connaissance de soi. Elle nous propose dans une démarche à la fois théorique et expérientielle, d'étudier et d'intégrer les grands systèmes du corps humains par le mouvement et le toucher afin de comprendre le langage du corps et d'améliorer ses capacités d'apprentissage.

### CONDITIONS :

#### RENSEIGNEMENTS / RESERVATIONS / INSCRIPTIONS

TEL 01 43 73 35 44 / freedancesong@free.fr

Frais d'inscription = 35€ / Session (30h) = 360€

Réductions : voir sur le site « Tarifs cours à la carte »