



DIPLÔME FREE DANCE SONG Organisation des études

Cours - Stages - Travaux dirigés

Jours	Cours hebdomadaires (périodes scolaires)	Horaires	Année 1	Année 2	Total
LUNDI	Danse contemporaine	9h30 - 11h	45 h	45 h	90 h
	Méthode Feldenkrais	12h - 13h30	45 h		45 h
	Histoire culturelle	14h15 - 16h15	60 h		60 h
<i>Nombre d'heures sur l'année</i>			150 h	45 h	195 h
MARDI	Danses jazz	9h30 - 11h	45 h	45 h	90 h
	Danse afro-américaine	11h15 - 12h45	45 h		45 h
	Anatomie par le mouvement	14h - 16h	30 h		30 h
	Rythme et danse	14h - 16h	30 h		30 h
<i>Nombre d'heures sur l'année</i>			150 h	45 h	195 h
MERCREDI	Placement corporel	9h30 - 10h30	30 h		30 h
	Introduction à la danse thérapie	10h45 - 12h45	60 h		60 h
<i>Nombre d'heures sur l'année</i>			90 h		90 h
JEUDI	Technique Katherine Dunham	9h30 - 10h30		30 h	30 h
	Composition chorégraphique	10h45 - 12h45		60 h	60 h
	Pédagogie auprès d'enfants	14h-30 - 16h30		60 h	60 h
<i>Nombre d'heures sur l'année</i>				150 h	150 h
VENDREDI	Danses de transe	9h 30 - 11h		15 h	15 h
	Danse vocale	9h 30 - 11h		21 h	21 h
	Danse Thérapie (méthodologie)	9h 30 - 11h		9 h	9 h
	Improvisation	12h - 13h30		45 h	45 h
	Art thérapie (théorie et clinique)	14h15 - 16h15		50 h	50 h
	Suivi de Projet Professionnel	14h15 - 16h15		15 h	15 h
<i>Nombre d'heures sur l'année</i>				155 h	155 h
Total d'heures hebdomadaires			390 h	395 h	785 h
Périodes	Sessions d'approfondissement		Année 1	Année 2	Total
5 week-ends pendant l'année scolaire	Technique Katherine Dunham et sources africaines		55 h		55 h
4 semaines en périodes de vacances scolaires	La danse dans la relation d'aide			120 h	120 h
Total d'heures d'approfondissement			55 h	120 h	175 h
Périodes	Stages et travaux dirigés		Année 1	Année 2	Total
en fonction du stage	Stages professionnels		30 h	60 h	90 h
selon programmations saisonnières	Sorties culturelles		5 h	5 h	10 h
dates précisées en cours d'année	Animations, spectacles		10 h	10 h	20 h
Total d'heures de stage et travaux dirigés			45 h	75 h	120 h
Travail personnel (estimation minium d'heures)			50 h	100 h	150 h
Total d'heures d'enseignement (cours hebdomadaires + stages)			460 h	500 h	960 h
Total d'heures de formation (enseignement + Travaux dirigés + travaux personnels)					1 230 h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
 Tél. 01 43 73 35 44 / freedancesong@free.fr
 www.freedancesong.com (formulaire de contact)