



CENTRE DE FORMATION
EN MÉDIATION
CHORÉGRAPHIQUE
freedancesong.com

Session de Formation 2020-2021

ANATOMIE PAR LE MOUVEMENT

15 ateliers de 2h sur
les grands systèmes du corps humain

Les mardis de 14h à 16h
du 22 septembre 2020 au 2 février 2021



PROGRAMME

- Organisation générale du corps humain
- Le système squeletto-ligamentaire
- Le système musculaire
- Fluides et fascias
- Le système des organes
- Le système nerveux

-> **Evaluations le 2 février 2021**

Avec

Tamara MILLA VIGO

Au **STUDIO « L'ART DU TOUCHER »**

17 rue Lisfranc 75020 - M° Gambetta

Danseuse, sa rencontre avec le Body-Mind Centering® lui donne accès à plus de ressenti dans sa danse et dans sa vie. Le BMC combine l'approche scientifique objective (apport théorique de l'anatomie, de la physiologie, de l'embryologie) avec l'approche empirique du corps vécu. La dimension humaine de cette approche somatique qui travaille la perception et propose des outils pour développer le potentiel de chacun, répond à sa quête de sens. Praticienne et formatrice de BMC, Tamara utilise la danse dans son travail comme expérience du sensible et de connaissance de soi. Elle nous propose dans une démarche à la fois théorique et expérientielle, d'étudier et d'intégrer les grands systèmes du corps humains par le mouvement et le toucher afin de comprendre le langage du corps et d'améliorer ses capacités d'apprentissage.»

CONDITIONS :

Frais d'inscription = 35 euros

La session = 360 euros // Par atelier = 15 euros/h

RENSEIGNEMENTS / **RESERVATIONS** / INSCRIPTIONS

TEL 01 43 73 35 44 / freedancesong@free.fr